

# UNGDOMSSKOLENS SKIMERKE

## Langrenn inkl. rulleski:

8. klasse	Bronse m/farge	300 km
9. klasse	Sølv m/farge	350 km
10. klasse	Gull m/farge	400 km
	Plakett	1500 km

## Plakettregler:

Kravene er basert på oppsamlede resultater fra de år du har vært elev i skoleslaget.

## Hopp:

Antall hopp regnes ut fra en hoppplengde på 20 meter eller mer. Hopp mellom 10 og 20 meter får 1/2 verdi. Hopp under 10 meter regnes ikke med.

## Alpint/Telemark/Snowboard:

Bakkelengde X antall turer.

## Funksjonshemmede:

Foresatte/lærer vurderer kravet.

Skoler som vil følge med i elevenes trening, kan bestille klasseplakat eller registreringskort fra

Landslaget Fysisk Fostring i Skolen  
Møllegt 10 - 3111 Tønsberg  
faks: 33 31 52 66