

Regler Barneskolens Svømmemerke

|    | | | BARNESKOLENS SVØMMEMERKE Bronse - Sølv - Gull | | |
|---|--------------|---|---|------------------------------|---------------|
| | Fri-svømming | Rygg-svømming | Stup | Dykking | I land-føring |
| Bronse 10 - 13 år | 50 m | 25 m | Fra vannflate | Kollbøtte for- eller bakover | 6 m |
| Sølv 11 - 13 år | 100 m | 40 m | 1 m u/fart | 1,5 m fra vannflate | 10 m |
| Gull 12 - 13 år | 200 m | 60 m | 1 m m/fart | 2 m fra vannflate | 15 m |
|  | | BARNESKOLENS SVØMMEKNAPP Sølv | | | |
| Sølv Begynnerknapp i svømmeopplæringen | | Krav Svømme 25 m | | | |